

# अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस-2022



जीनियरिंग प्रोजेक्ट्स (इंडिया) लिमिटेड के कारपोरेट कार्यालय, नई दिल्ली में दिनांक 21 जून 2022 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में श्री डी एस राणा, सीएमडी- ईपीआई के साथ साथ कई अधिकारियों ने भाग लेते हुए योग विशेषज्ञ द्वारा योग अभ्यास का लाभ उठाया। श्री डी एस राणा, सीएमडी- ईपीआई ने इस अवसर पर बताया कि मानसिक और शारीरिक विकास को बढ़ावा देने के लिए 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया जाता है। इस दिन की शुरुआत भारत के माननीय प्रधान मंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा वर्ष 2014 में की गई थी जो कि अब पूरे विश्व में भी बड़े ज़ोर-शोर से मनाई जाती है, उन्होंने सभी लोगों से भी कार्य स्थल पर भी कुछ क्षण योग पर ध्यान देने को कहा।

# अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस-2022





